

鎌ヶ谷市

# 市民活動推進センター だより



地域の IT 活性化支援活動として、一般市民を対象に年 3 回行っている IT 講習会の様子 : by IT サポートありのみ  
(詳細は4頁に掲載)

## 目次

IT サポートありのみ	p 1
NPO 法人 牧場	p 2
高齢者のための声の体操事業	p 3
県内各自治体における人口と NPO 法人数の比較調査	p 3
お知らせ	p 4
NPO が地域の信用を得るための手立て	p 4

# NPO 法人 牧場



活動の様子

- 《代表者》 石神 市太郎 (いしがみ いちたろう)  
 《所在地》 〒273-0117 鎌ヶ谷市西道野辺 13 番 36-405 号  
 《連絡先》 TEL 047-443-0283  
 《活動情報》 □ 介護保険法に基づく通所介護事業(デイサービスの運営)  
 ■ 居宅介護支援事業(準備中)  
 □ 介護保険の対象とならない高齢者へのデイサービス事業

## 【活動に至った経緯】

市社会福祉協議会に関わったメンバーがその経験を活かし、新たな地域コミュニティを形成する場づくりを目的としてNPO法人を立ち上げました。この地域が、江戸時代に牧場だったことから団体名を「牧場」と命名、テーマソングである「牧場の朝」をみんなで楽しく歌いながら活動しています。また、異年齢による交流ができるように、幼稚園のそばに活動拠点を置くことができたことで、将来的な発展が楽しみです。

## 【実績】

まだ、設立して活動を始めたばかりです。素晴らしいスタッフが集まり、そのネットワークを活かして活動を広げつつあり、今は基盤づくりとして、デイサービスの充実と発展に力を入れています。

## 【工夫している点】

- ◆利用者一人ひとりの個性を尊重し、能力や機能にあった活動や交流を心がけております。
- ◆介護保険対象者の人たちとのデイサービスを行い、楽しく、活発な活動の場となっています。
- ◆明るく心やさしいスタッフが、利用者のために様々な工夫をこらし、頑張っています。

## 【エピソード】

- ◆家にこもりがちで元気のなかった方が「牧場」に来られるようになって、見違えるように表情が豊かになり、動作もスムーズになり、牧場に来る日を楽しみにしていただくようになりました。
- ◆楽しいトークや歌、機能回復をかねた様々なゲームなどの活動を通し、利用者の皆さんが潜在的にお持ちになっていた記憶や歌などがよみがえりました。

- ◆近隣の方、スタッフ、利用者の方がファミリーファーム(家庭菜園)でつくった野菜を差し入れしてもらい、新鮮な野菜と自慢の“お抱えシェフ”の料理で、楽しい昼食を食べています。

## 【問題点・課題】

- ◆認知症の利用者さんとそうでない利用者さんとが、ともに楽しんでもらえる活動やプログラムづくりが課題です。
- ◆組織の基盤づくりや組織を維持していくための運営、利用者の方を増やすことが課題です。

## 【アピールポイント】

- ◆自分たちの住む地域の課題を住民自らが解決するといった地域活動の精神をいかし、明るく個性を大切に交流の場です。
- ◆料理を担当するスタッフさんが、メニューや素材、味などに工夫を凝らしてとても美味しい料理を作ってくれます。
- ◆散歩やカラオケなど、レクリエーションや体力維持を兼ねて、できるだけ外に出かける工夫をしています。

## 【今後の方向性】

- ◆地域の高齢者が、とじこもりもなく皆元気で生活できるように、呼びかけのノウハウ、参加・交流のノウハウの熟達を図っていきます。
- ◆地域の異世代間の交流を活性化し、それぞれの世代の役割を発見していきます。
- ◆牧場事業に大勢の近隣の方々が参加してくださり理解を広げることで、牧場を地域のコミュニケーション拠点として創りあげていきます。
- ◆理解しあえる人たちと、市内の全地区(6地区)において小規模デイサービスの設置を進めていくため、そのモデルとなる施設や組織の運営を行っていきます。

## 蘭の會(団体)と、高齢者支援課(市)とのパートナーシップ

## 『高齢者のための声の体操事業』(H18年度実施)

## ★事業内容と成果

高齢者の健康維持・介護予防を目指し、心身ともに元気で生き生きとした人生を過ごしてもらえるように、誰でもどこでも簡単にできる「感声トレーニング」(研修)を実施しました。

- ・実施場所・・・愛国ヶ丘会館(東中沢町会を中心として実施)
- ・実施時期・・・10月~1月に6回実施
- ・参加者(述/人数)・・・35名

この研修を通して、参加者の肺活量や血圧などを測定。この発声による運動効果の基礎データは、貴重なデータとしてその後の感声トレーニングに活用されています。

そして、事業の締めくくりとして、健康大声大会を北中沢コミュニティセンターで開催(2月)、10名の方が大声審査に挑みました。また、継続した「感声トレーニング」が行えるよう、訓練方法を解説した小冊子も発行され、市民の方々に広く親しまれています。

この協働事業を通して、参加者の健康意識が向上し、高齢者の健康維持に寄与することができたことは大きな成果です。

- ☆☆ 参加者の声 … 「腹から出す声は気持ちが良い。元気が出ました」  
「声を出すのが本当に楽しいです。大変感激しました。」

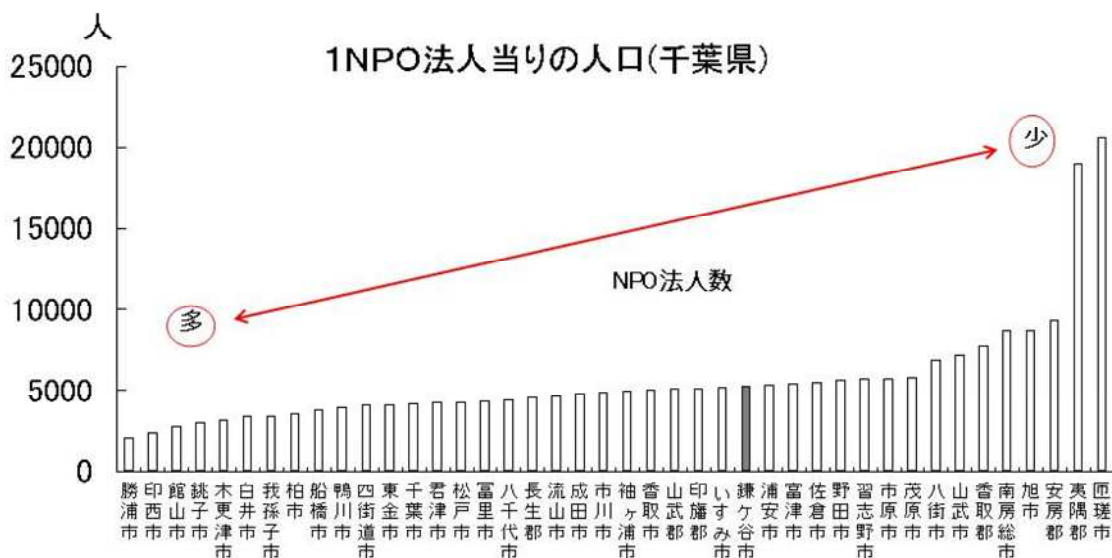
## データでみるNPO活動

## 県内各自治体における人口とNPO法人数との比較調査

2008年5月末現在、全国では34,719、千葉県では1,318、鎌ヶ谷市では20のNPO法人が設立され、法人格を持たないNPOを含めるとかなりの数の市民活動団体が、様々な地域や分野で活動しています。

今回はNPO法人を対象に、『県内各自治体における人口とNPO法人数との比較調査』の結果をご紹介します。これは、各自治体における人口とNPO法人の数を比較し、1NPO法人に対する人口を算出したもので、1NPO法人に対する人口が少ないほど、その自治体のNPO法人が多いということになります。

NPO法人の現状を知る一つの目安として算出してみました。



鎌ヶ谷市では一つのNPO法人に対する人口が約5,000人となっており、千葉県では富津市、浦安市、いすみ市、印旛郡などと並んで平均的なゾーンに入っていますが、どちらかというと、NPO法人の数は少ないほうに位置していることがわかります。

## ～ お知らせ ～

## \* みんなで歌いましょう

9月26日(金) 午前11時～・午後2時～  
 場所…きららホール(船橋市)  
 《問》NPO 法人童謡文化を広める会  
 047-438-3955

## \* 農作業体験

9月28日(日) 午前10時半～12時半  
 場所…市民体育館隣の畑  
 《問》鎌ヶ谷おやこ劇場  
 森本 047-412-0234

## \* 人形劇

9月27日(土) 午後2時～  
 場所…図書館本館3階・集会室  
 出演…エプロンハウス  
 ひまわりおはなし会  
 《問》子ども劇場 石塚 047-412-1815

## \* 第12回東葛まちづくり交流会

10月18日(土) 午後1時～5時半  
 場所…東部学習センター内  
 レインボーホール  
 《問》市民活動推進課  
 047-445-1141 (内線204)

**Q & A** 多くのNPOが3月で事業年度を終了し、5～6月にかけて総会を開催、新たな活動にエンジンがかかり始めた時期だと思います。  
 そこで今回は、『NPOが地域の信用を得るための手立て』について取り上げます。

**Q.** NPO法人として行っている活動や事業について、地域の信用を得て活動を広げていきたいと思えます。有効な手立てがあれば、紹介してください。

**A.** 団体がどんな目的で、どんな活動をしているか、事業収支はどうなっているか、常時きちんと情報公開していることがまず前提です。  
 その上で、いろいろな広報手段を活用して支持と共感を広げる努力をしていきましょう。パンフレット、リーフレット、機関紙、ポスター、チラシなど紙媒体での広報、ホームページ、メールマガジンなどインターネットを活用した広報など、事務局の力量や会員の協力、団体の予算に応じて組み合わせ、活用しましょう。  
 地域の人たちが参加しやすいイベントを企画・実施したり、わかりやすいキャッチコピーやロゴマークを考えたり、活動の説明に一役買うようなグッズを作ったり、創意工夫を楽しみたいですね。  
 また、地域の祭りなどのイベントには積極的に参加して、活動をアピールしてみたいはいかがでしょう。

(「NPOなんでもどこでも相談100問100答」より)

## .. ☆ .. 写真の説明 .. ☆ ..

ITサポートありのみは、鎌ヶ谷市内小中学校における情報教育支援を行っている団体です。  
 メンバーは小中高等学校の情報教育コーディネーターの経験をもち、IT系の仕事をしている母親たちが主体となり、鎌ヶ谷市を拠点として団体化しました。  
 未来を担う子ども達への「学校情報教育の健全化及び、よりよい発展」の実現や、「地域のIT活性化」を願い、活動を行っています。  
 写真(1頁)のような支援活動を広げるため、『ありのみフレンズ』というITの情報交換したり、勉強会を開く活動も始めました。  
 只今、会員募集中です。

ホームページ : [www.it-arinomi.com](http://www.it-arinomi.com)  
 メールアドレス : [info@it-arinomi.com](mailto:info@it-arinomi.com)

ひかり幼稚園に隣接する建物の階段を上がり、デイサービスの部屋に入ったとたんに、明るい日差しと、来所者さんやスタッフさんの笑顔がまぶしいくらいに輝いていました。私たちも一緒にテーマソングを歌いながら、ぬくもりを感じる活動を実感しました。  
 介護保険事業としてのデイサービスだけではなく、地域のコミュニティとしての拠点を目指して日々活動しているNPO法人牧場。これからの活動の展開がとてもしみじみです。

## 編集後記

発行者・所在地 鎌ヶ谷市民活動推進センター 鎌ヶ谷市富岡 2-6-1 生涯学習推進センター(まなびいプラザ)1階  
 TEL/FAX 047-401-0891 / 047-401-0892  
 URL/e-mail <http://www.collabo-kamagaya.jp/> / [sikatu@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:sikatu@city.kamagaya.chiba.jp)